

A continuación le detallamos el tipo de alimento y cuantas horas antes de su llegada al hospital deben haber pasado desde la última vez que lo ingirió.

Agua	Tres horas
Leche materna	Cuatro horas
Leche no materna	Seis horas
Comida ligera	Seis horas

P: ¿Por qué tengo que **duchar al niño antes de la cirugía?**

R: Una de las complicaciones de la cirugía es la infección. Por eso es necesario que la piel del niño esté lo más limpia posible y libre de gérmenes.

Se tiene que lavar el pelo y el resto del cuerpo, insistiendo en la zona a intervenir, las axilas, el ombligo, la zona perianal y los genitales.

Debe lavarse los dientes con pasta, cepillo y colutorio.

Deje en casa todos los objetos personales, debe venir sin pendientes, relojes, horquillas, lentillas, etc.

Debe venir con ropa que sea cómoda de quitar y poner.

P: ¿Qué ocurrirá en la *Unidad de Cirugía Sin Ingreso*?

Cuando sea llamado por megafonía pasará el niño acompañado del adulto en quien más confíe. Usted le puede ayudar a cambiarse y ponerse el pijama del hospital.

Le prepararan para estar listo para la cirugía, es probable que le apliquen en los brazos una crema anestésica, donde después se le pondrá una vía venosa.



Algunos niños pueden necesitar medicación, en jarabe o inyección, para ayudar a calmarles antes de un procedimiento. Su anestesiólogo determinará el momento y el tipo de premedicación requerida.

Una vez todo este listo pasará al quirófano, donde estará vigilado en todo momento y será intervenido. A usted le acompañaremos a la sala de espera. Le recomendamos que coma alguna cosa mientras, ya que necesitará energía para ayudar en la recuperación del niño.

P: ¿Cuándo veré a mi hijo tras la intervención?

R: Haremos el máximo esfuerzo para que usted se pueda reunir con el niño en la mayor brevedad posible.

P: ¿Qué podemos esperar en la recuperación post-anestésica?

R: Cada niño se despierta de manera diferente, algunos más calmados que otros.

Frecuentemente los niños se despiertan desorientados, llorando, con los ojos abiertos aunque no estén totalmente despiertos... Esto es muy común y no siempre significa que su hijo tenga dolor.

La mayoría de los chicos no recordarán en absoluto este episodio.

El personal sanitario monitorizará al niño para evaluar el dolor y se le hará saber en todo momento qué está pasando.

Muy probablemente a la salida del quirófano el niño tenga que respirar a través de una mascarilla con oxígeno para ayudarle en la oxigenación hasta que esté más recuperado.

P: ¿Cuánto tiempo estará mi hijo en la sala de recuperación?

R: Esto dependerá del tipo de cirugía, la anestesia, la medicación, etc. Cada proceso es variable. La media de recuperación es de 120 minutos, aunque en cirugías cortas puede ser de menor tiempo.

Una vez despierto se le hará dar un paseo por la estancia para comprobar que tiene una marcha estable y se le dará una bebida para comprobar que puede tolerar los alimentos.



Cuando el equipo sanitario considere que está completamente recuperado será dado de alta de la unidad.

En caso de que requiriera de mayor tiempo para su recuperación sería ingresado en la planta de hospitalización, el niño debe estar acompañado en todo momento.

P: **¿Qué tengo que saber antes de marcharme del hospital?**

R: Antes de marcharse, el médico responsable de la intervención del niño o la niña le informará de cómo ha ido y las recomendaciones a seguir en casa los días siguientes.

Se le dirá si debe pedir cita para una nueva visita.

Se le explicarán los cuidados de la herida así como la medicación a tomar.

Al día siguiente de la intervención una enfermera de la **Unidad de Cirugía Sin Ingreso** se pondrá en contacto con usted para interesarse por el estado del niño.

P: **¿Qué pasa si el niño se pone enfermo antes de la cirugía?**

R: Aunque el niño sufra un leve empeoramiento de su estado de salud, como tos, moco, o vómitos **debe avisar** al hospital, al teléfono **971 847 144**, ya que su médico podría recomendarle posponer la cirugía.

P: **¿Cómo puedo ayudar a aliviar los temores al niño?**

R: Muchos niños están asustados porque no conocen el hospital y no saben qué esperar o qué actitud tomar. En el hospital le daremos una **“Guía per cirugía pediátrica”** para entregar al niño que le puede ayudar a familiarizarse con el proceso quirúrgico, rellénlo juntos para que

pueda resolver sus dudas con palabras sencillas adaptadas a su edad, explicándole qué va a **mejorar** con la intervención.

Preescolares: espere hasta el día anterior para hablarle de la cirugía y mostrarle la guía, ellos no entienden el concepto tiempo y podría empezar a preocuparse demasiado pronto.

Escolares: avísele unos días antes para que tenga tiempo de procesar la información. Rellenen la guía juntos y dele oportunidades para expresar sus sentimientos con la cirugía.

Adolescentes: involúcrelo en el proceso quirúrgico; sea realista y honesto, pregúntele abiertamente por sus temores y preocupaciones, sea positivo y anímele.

Manténgase tranquilo. Reconforte y anime a su hijo, respete sus sentimientos y hágale saber que esta haciendo un buen trabajo.

Agradecemos por adelantado su colaboración y le deseamos una pronta recuperación



Unidad de Cirugía Sin ingreso

Cirugía ambulatoria



Recomendaciones a los padres o tutores

Tener una intervención quirúrgica es una situación que produce estrés y miedo en el niño y a sus padres o tutores.

En el **Hospital de Manacor** queremos aliviar sus preocupaciones ayudándole a entender mejor el proceso quirúrgico desde que empieza hasta que termina.

Preguntas frecuentes:

P: **¿Por qué mi hijo debe estar en ayunas antes de la cirugía?**

R: El ayuno antes de la intervención es necesario para reducir el riesgo de que su hijo aspire comida o líquido durante la anestesia.

Aunque pasa raramente, esta es una complicación muy seria y los padres deben seguir nuestras recomendaciones específicas.

P
e
d
i
a
t
r
í
a